

**Dr. med. univ. Peter H. Lauda**  
**Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin**  
**Arzt für Allgemeinmedizin**  
**ÖÄK Diplome Notarzt, Sportmedizin**

---

## **Corona Virus und Mikronährstoffe** **Unterstützung des Immunsystems**

**Empfehlungen der ISOM für Erwachsene**  
**(Internationale Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin)**  
[www.orthomolecular.org](http://www.orthomolecular.org)

Vitamin C: 3.000 Milligramm (oder mehr) täglich in geteilten Dosen.  
Vitamin D3: 2.000 I.U. Internationale Einheiten täglich. (Beginnen Sie mit 5.000 IU / Tag für zwei Wochen und reduzieren Sie dann auf 2.000 I.U.)

Magnesium: 400 mg täglich (in Citrat-, Malat-, Chelat- oder Chloridform)

Zink: 20 mg täglich

Selen: 100 µg (Mikrogramm) täglich

Bitte beachten Sie auch, daß bei einer täglichen Einnahme der genannten Mikronährstoffe über einen längeren Zeitraum entsprechende Laboranalysen im Blut empfehlenswert sind!

Weitere Informationen dazu unter:

[www.drLauda.at](http://www.drLauda.at)

<http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

---

Diagnostik- und Therapiezentrum für Orthomolekulare Medizin Dr. Lauda - Wien  
Laudongasse 11/8  
A – 1080 Wien  
Tel +43 (1) 40 20 754 Fax DW -11 Mobil +43 (0)664 136 51 05

[office@drLauda.at](mailto:office@drLauda.at) [www.drLauda.at](http://www.drLauda.at)

Orthomolekulare Medizin - Komplementärmedizin  
Hochdosis IV Vitamin C Therapie (HDIVC)  
Umweltbedingte Krankheiten (Umwelttoxikologie)  
Stoffwechselerkrankungen – Allgemeinmedizin – Schmerztherapie

Privatordination nach tel. Vereinbarung