

# Komplementärmedizinische Beratung bei onkologischen Patienten

**Prof. Dr. med. Gerd Nagel**  
**Stiftung Patientenkompetenz Zürich**



# Kernelemente der Empowerment Beratung

- ① Reframing
- ② Ressourcen Scouting
- ③ Zieldefinition des Self-Empowerment



## **Reframing = Neufassung von Leitbildern**

- Krebs ist nicht = Tod**
- Krankheit bedingt eine neue Normalität**
- Chemotherapie ist Freund, nicht Feind**
- Heilung ist ein Prozess, kein Zustand**



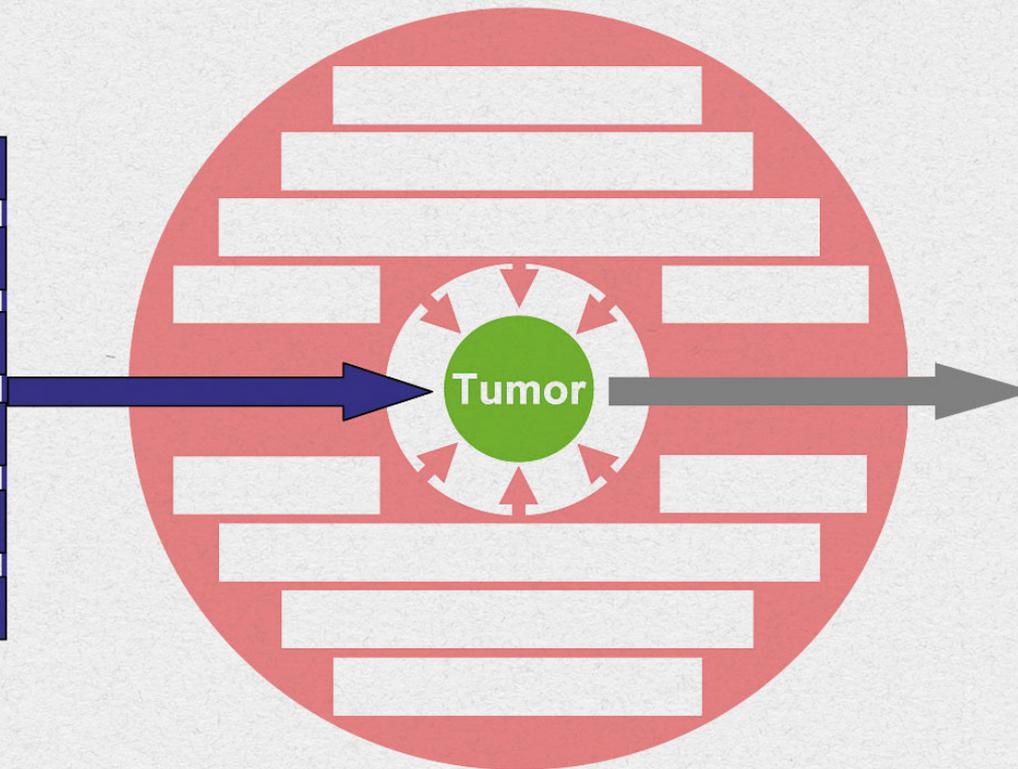
# Arbeitsblatt Ressourcen Scouting

Mittel und Verfahren  
der Medizin

Mittel und Kräfte  
des Patienten

Energieverluste

Operation
Bestrahlung
Laser
Chemotherapie
Hormontherapie
Antikörpertherapie



# Ressourcen Scouting: Wichtigste Themen



# Ziele und Medikamente in der Tumormedizin

Ziele der Behandlung	Medikamente und Therapierichtungen			
++ Hauptziel + Weitere Ziele - Keine Indikation				
Krebszellen schädigen				
Heilungschancen verbessern				
Krankheitssymptome lindern				
Nebenwirkungen einschränken				
Abwehr fördern				
Entgiftung verbessern				
Ernährungsdefizite kompensieren				
Lebensqualität verbessern				
Chemobrain-Prophylaxe/-Therapie				
Psychologische Hilfe				



# Ziele und Medikamente in der Tumormedizin

Ziele der Behandlung	Medikamente und Therapierichtungen			
	Chemo- therapie	Supportiv- therapie	Empowerment- Support	Komplementär- medizin
<b>++</b> Hauptziel <b>+</b> Weitere Ziele <b>-</b> Keine Indikation	Zytostatika Hormone Biomodulation	Analgetika Antibiotika Antiemetika	Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente	Homöopathie Anthroposophie TCM
Krebszellen schädigen	++	-	-	-
Heilungschancen verbessern	++	-	-	-
Krankheitssymptome lindern	+	++	++	+
Nebenwirkungen einschränken	-	++	++	+
Abwehr fördern	-	-	++	+
Entgiftung verbessern	-	+	+	+
Ernährungsdefizite kompensieren	-	+	++	-
Lebensqualität verbessern	+	+	+	+
Chemobrain-Prophylaxe/-Therapie	-	+	++	-
Psychologische Hilfe	-	-	+	++



## Standard Empfehlung MnSt Brustkrebs Frühstadium

- **CELA Burgerstein** (MultiVit, Spurenel., Mineralstoffe)
- **NWC Schutzmischung Burgerstein**
  - Carnitin     3x tägl     634 mg
  - Q10           3x tägl     28 mg
  - Vit D3        3x tägl     246 I.E.



**Adhärenz bei der Anwendung von MnSt gemäss Empfehlung** % Patientinnen n = 392

<b>konsequente Dauernanwendung ca. ein halbes Jahr</b>	<b>54</b>
<b>Anwendung ca. ein halbes Jahr mit gelegentlichen Unterbrechungen</b>	<b>21</b>
<b>Anwendung begonnen, aber vorzeitig abgebrochen</b>	<b>13</b>
<b>Anwendung max. sechs Wochen</b>	<b>12</b>



## Zusammenfassung I

- Die Kernelemente der Empowerment Beratung sind:  
Reframing- Ressourcen Scouting- Zieldefinition
- Auch jede KoM Beratung beginnt mit einer genauen Zieldefinition der Therapie
- Vorsicht mit KoM Empfehlungen, wenn Patienten das Therapieziel „komplementäre Tumorthherapie“ verfolgen



## Zusammenfassung II

- **Auswahlkriterien der Mittel der KoM**

- passend zum Therapieziel des Patienten
- EbKoM Status sollte gegeben sein
- Arzneimittelsicherheit geht vor Wirksamkeits-Beleg
- Hohe Compliance von Arzt und Patient bei MnSt Therapie



# Buch: Empowerment von Frauen mit Brustkrebs

Gerd Nagel  
Delia Schreiber

## Empowerment von Frauen mit Brustkrebs

Leitfaden zur Ressourcen-orientierten Beratung bei Brustkrebs  
für Ärzte, Pflegende und andere Health Professionals



Unter Mitarbeit von:  
Christa Baumann  
Hans Peter Bilek  
Irene Brenneisen  
Susi Brunner-Mettler  
Irene Fischer  
Peter Holzhauer  
Birgit Jung  
Beate Kehrl-Hummler  
Steffen Theobald

